



ZALĀSĀS VAIŅIŅAS VĒSTIS

Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas avīze Nr.3

2012. gada novembrī sagatavoja 7. klases kolektīvs

ADVENTA GAISMĀ

Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolā 1. klašu kolektīvi iededza pirmo sveci Adventa vainagā, kas rosina arī tumšajā laikā gaišas domas raidīt, labus darbus darīt un siltus vārdus sacīt.



1. b klases skolniece Aiga Strazdiņa ar M. Bērziņas dzejoli „Santa Klausu gaidīšana” izteica ikviena bērna spēju priecāties gan par dižo egli mežā, gan par Ziemassvētku vecīti, gan Santa Klausu.

Lāčplēša diena – 11. novembris

Lāčplēsis ir Andreja Pumpura varoņeposa „Lāčplēsis” galvenais tēls, kas balstīts uz latviešu teikas tēla. Lāčplēsis ataino tautas diženumu, bet viņa varonība simbolizē cilvēka droširdību, aizstāvot dzimteni no iebrucējiem.

Ir sastopama varoņa vārda variācija - Lāčausis.

Šis vārds radies no viņa cepures lāča ausīm, viņa pārspēka slepenais avots.

11. novembris ir piemiņas diena - Lāčplēša diena. 1919. gadā latviešu strēlnieki atvairīja Bermonta vadīto karaspēku, kurš mēģināja iebrukt Rīgā.



Roberts Bajaruns, 7. kases skolēns

Lāčplēša diena skolā

Lāčplēša dienu nosvinējām 11. novembrī, nedēļu pirms Latvijas valsts dzimšanas dienas.

Katru gadu Latvijas valsts brīvības cīnītājus atceroties, 11. novembra krastmalā (pie prezidenta pils) tiek aicināti visi Latvijas iedzīvotāji aizdegt svečīti, par godu Latvijas aizstāvjiem.



Skolā parasti par godu Lāčplēša dienai tiek veltīts pasākums. Tā kā 11. novembris bija svētdienā, pasākums notika 9. novembrī. Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolā viesojās jaunie mūziķi no Gulbenes mūzikas skolas, kuri kopā ar mūsu skolas mūziķiem vienojās kopīgā pirmssvētku noskaņas radīšanas koncertā.

Līva Beļinska, 7. klases skolniece



BMMP kopā ar vairāk nekā 20 pasaules valstu bērniem un jauniešiem rīkojas ilgtspējīgākas vides labā

Šā gada 7.novembrī norisinājās *World Days of Action* jeb Pasaules rīcības diena, kā ietvaros Ekoskolas visā pasaulē demonstrēs videi draudzīgas rīcības piemērus.

Pasaules rīcības diena ir Starptautiskā Vides izglītības fonda (Foundation for Environmental education) Ekoskolas programmas iniciatīva, lai mudinātu jauniešus būt par pārmaiņu ierosinātājiem vides ilgtspējas jautājumos un aktīvi rīkoties šo pārmaiņu sasniegšanā.

Pasaules rīcības dienai pašreiz reģistrējušās tādas valstis kā Bahamas, Bulgārija, Ķīna, Horvātija, Kipra, Čehijas Republika, Lielbritānija, Francija, Grieķija, Īrija, Itālija, Japāna, Jordānija, Kazahstāna, Kenija, Latvija, Lietuva, Malta un Nīderlande. **Latvijā 100 topošās un esošās skolas, to skaita arī BMMP, bija reģistrējušās Ekoskolu rīcības dienai.**

Stāsti, video un attēli no visas pasaules tiks publicēti starptautiskajā Ekoskolu programmas mājas lapā:www.eco-schools.org/wda, lai skolēni un skolotāji varētu aplūkot viens otra veikumu un iedvesmoties tālākai rīcībai.

Ko videi draudzīgu paveicām mēs?

Laika posmā no 22.-26. oktobrim visi Bergu Mūzikas un mākslas pamatskolas skolēni (neiztika arī bez vecāku līdzdalības) un skolas administrācijas darbinieki aprēķināja savu ekoloģiskās pēdas nospiedumu.

Kas ir ekoloģiskā pēda?

Pie pašreizējā patēriņa apjoma cilvēcei, lai tā varētu dzīvot videi draudzīgi, būt nepieciešama teritorija trīs planētu Zeme lielumā. Cilvēku milzīgā tieksme pēc materiāliem labumiem ir novārdzinājusi Zemi un nākamajām paaudzēm paliek arvien mazāk dabas resursu. Cilvēce patērē dabas resursus vairāk, nekā būtu nepieciešams tās pamatvajadzību apmierināšanai, turklāt cilvēku skaits uz Zemes strauji pieaug. [<http://www.zb-zeme.lv/dzivesveids/29>]

Ekoloģiskās pēdas nospiedums ir hektāros izteikta zemes un ūdens platība, kas nepieciešama, lai nodrošinātu kādas ekonomikas vai populācijas ilgtermiņa izdzīvošanu pie noteiktiem dzīves standartiem.

Tā ir ilgtspējīga dzīvesveida mērvienība, kas parāda, cik liela Zemes platība ir nepieciešama, lai apmierinātu mūsu vajadzības.

Tā atspoguļo mums nepieciešamo dabas resursu (pārtika, ūdens, gaiss enerģija) apjomu. [http://www.pdf.lv/lv_LV/ko-mes-daram/sabiedriba/ekologiskas-pedas-nospiedums]

Uz Zemes pašlaik dzīvo nedaudz vairāk par **6 miljardiem cilvēku**. Katram planētas iedzīvotājam visu viņa vajadzību apmierināšanai ir atvēlēti **1,8 ha zemes**.

Ja visi cilvēki patērētu tikpat daudz dabas resursu cik amerikāņi, būtu nepieciešami **58 miljardi ha**, kas **6 reizes pārsniedz pieejamos resursus**. Līdz ar to būtu nepieciešamas **6 planētas – Zeme –**, lai apmierinātu visas šīs vajadzības.

Ja visi pasaulē dzīvotu tā, kā dzīvo «vidējais latvietis», būtu nepieciešamas **2 planētas – Zeme – jeb mums katram būtu vajadzīgi vismaz 4 hektāri zemes**.



Attēla avots: : http://elgg.leeds.ac.uk/socenv/files/-1/55/eco_footprint.jpg

Cik ha un zemesložu mums ir nepieciešams, lai apmierinātu mūsu vajadzības?

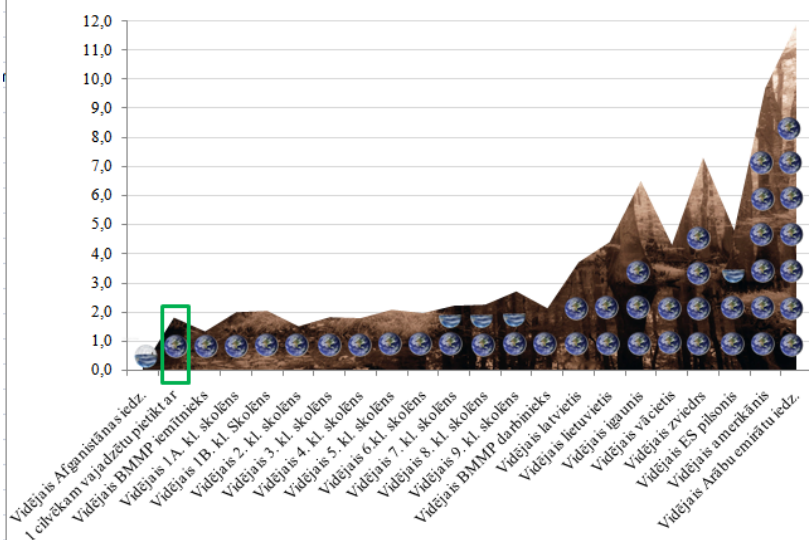
BMMP iemītniekiem tika izsniegtas anketas ar jautājumiem no Pasaules dabas fonda sagatavotā ekoloģiskās pēdas kalkulatora [<http://www.pdf.lv/epeda/epeda.html>]), savukārt skolas ekoloģiskā pēdas nospieduma aprēķināšanai tika izmantots šim mērķim īpaši izstrādātais kalkulators, kas paredzēts skolu ekoloģisko pēdu nospiedumu aprēķināšanai, kurā tiek ievadīti skolas parametri un iestādes patērēto resursu dati [<http://ecotude.powerhousemuseum.com/calc.asp>].

Rezultātus apkopojot tika iegūts katra skolas iemītnieka, katras klases vidējais un skolas vidējais ekoloģiskās pēdas izmērs, kas tika izteikts arī zemesložu skaitā, kas būtu nepieciešamas, lai nodrošinātu katru, klases un arī skolas vajadzību apmierināšanu.

Kad rezultāti bija izrēķināti, skolas iemītnieki uzzīmēja savu reālās pēdas nospiedumu to izkrāsoja un piestiprināja pie tā zemesložu modeļa, kura ietilpība atbilst viņa pēdas nospieduma platībai.



Informācija grafiskā veidā tika arī attēlota salīdzinājumā ar citu valstu ekoloģiskās pēdas rādītājiem un atvēlēto zemes platību.



[Statistikas avots: http://www.pdf.lv/uploads/dokumenti/petijums_Ekopeda_PDF2008.pdf].

Skolas skolēni iesaistījās pēdas nospiedumu aprēķināšanā, pasākuma gatavošanā – veidoja plakātus un ilustrēja padomus, kā dzīvot ilgtspējīgāk.



Esam lepnī, ka vairumam mūsu skolas skolēniem pietiek ar vienu zemeslodi (pēdas izmērs 0-2.1 ha), lai nodrošinātu savu šī brīža dzīves līmeni! interesanti bija tas, ka lielākai daļai vecāko klašu skolēniem bija nepieciešama jau pusotra vai pat divas zemeslodes (pēdas izmērs 2.1 – 3.1 ha), lai nodrošinātu savas vajadzības.

Skolas (iestādes) ekoloģiskās pēdas nospieduma platība ir ~338 ha un tas ir vidēji 1.3 ha uz katru skolas iemītnieku –katram iemītniekam pietiek ar 1 zemeslodi!



Baiba Maskoļūna,
Ekoskolas koordinatore

Baraks Obama

JĀ, MĒS VARAM! Tā ASV prezidents Baraks Obama saka arī Latvijai izdevniecības "Pētergailis" izdotajā grāmatā „Baraks Obama – melnais Kenedijs”. Grāmata par ASV prezidentu Baraku Obamu ir ne vien stāsts par to, ka sapņi var piepildīties, bet arī solījums Latvijai un visai pasaulei, ka



aiz dižķibeles ir saskatāma jauna ēra! Šī grāmata piedāvā iepazīties ar Baraka Obamas fascinējošo biogrāfiju ASV vēlēšanu gada kontekstā. Lasītājiem ir iespēja novērtēt autora kritisko skatījumu uz aizraujošo cīņu par nokļūšanu Baltajā namā. Grāmatā izmantotas Obamas sniegtās ziņas par savu biogrāfiju. Vācijā populārās grāmatas autors ir žurnālists Kristofs fon Maršals. Kā korespondentam viņam bija iespēja divus gadus no eiropieša skatupunkta vērot Obamas darbību un būt par liecinieku viņa nonākšanai Baltajā namā. Grāmatas izdevumam latviešu valodā ir Latvijas ārkārtējā un pilnvarotā vēstnieka ASV Andreja Pildegoviča ievadvārdi.

Roberts Semjonovs, 7. klases skolēns

BASKETBOLS



Basketbols ir sporta veids, kurā divas komandas ar pieciem spēlētājiem katrā cenšas gūt punktus, izmetot bumbu cauri stīpai (grozam), ievērojot īpašus noteikumus.

Kopš tā izgudrošanas Springfildā, Masačūsetsā, 1891.gadā, tas ir attīstījies, lai kļūtu par patiesi starptautisku sporta veidu. Organizēta spēle līgās radās Jauno vīriešu kristīgajā apvienībā (YMCA);

pirmās līgas tika veidotas augstskolās. Ar laiku basketbols kļuva par profesionālu sporta veidu. Lai gan tā bija amerikāņu sporta spēle, basketbols strauji izplatījās starptautiski un mūsdienās izcili spēlētāji un komandas ir visā pasaulē.

Basketbolu pamatā spēlē telpās - basketbola laukumā. Punkti tiek gūti, iemetot bumbu cauri grozam no augšas; komanda ar visvairāk gūtiem punktiem spēles beigās uzvar. Bumba drīkst tikt vadīta pa laukumu, sitot to pret zemi (driblējot) vai piespēlējot komandas biedriem. Ļaunprātīgs fizisks kontakts (piezīme) ir aizliegts, un ir arī nosacījumi, kā drīkst rīkoties ar bumbu. Basketbolā spēlētājiem ir 5 pozīcijas laukumā:

1. Saspēles vadītājs
2. Uzbrūkošais aizsargs
3. Vieglais uzbrucējs
4. Spēka uzbrucējs
5. Centrs

Edvards Lūsis, 7.klases skolēns

Kas ir BMX?

BMX ir akronīms jeb atvasinājums no oriģinālā sporta veida nosaukuma - "Bicycle Motocross" (Velosipēdu motokross). BMX ir sacīkšu veids, kurā 8 sportisti uz velosipēdiem vienlaicīgi sacenšas apmēram 350..400m garā trasē ar starta ieskrējiena kalnu, virāžām, un dažādas grūtības šķēršļiem.

BMX vēsture

Velosipēdu motokross pirmsākumi meklējami 1960-to gadu vidū ASV, Kalifornijā ap to laiku, kad motokross Amerikā kļuva ļoti populārs. Šī sporta motorizēta versija kalpoja par iedvesmu atraktīvām velosipēda sacensībām. Motokrosa šarma pārņemtie bērni un pusaudži, kuriem diemžēl nav bijusi iespēja piedalīties motokrosa sacensībās, remdēja savas alkas sacensties savā starpā ar divriteņiem uz pašu veidotām trasēm. Šo imitāciju veiksmīgi papildināja arī motokrosam līdzīgs ekipējums. Visbeidzot, pilnai koncepcijai, disciplīnai tika dots nosaukums "BMX". Sacensības notiek apmēram 350 metru, vienas distances trasē ar šķēršļiem, trampļiem un uzbūrtām virāžām. Katrā braucienā (kvalifikācijas raundi, ceturtdaļfināli, pusfināli un fināli) piedalās līdz 8 dalībnieki, pirmajam 4-kam kvalificējoties nākamai kārtai.

Mareks Vecmanis, 7. klases skolēns



FUTBOLA KLUBS „GARKALNE”

Futbola klubs „Garkalne” ir dibināts 2010. gadā. Šajā klubā trenējas no 2005.gadā dzimušie un pat līdz 1999. gadā dzimušajiem.

Futbola kluba „Garkalne” galvenais mērķis ir veicināt bērnu un jauniešu fizisko aktivitāti, veselīgu dzīvesveidu Garkalnē un visā Latvijā, organizēt bērnu un jauniešu lietderīgu laika pavadīšanu, popularizēt futbolu Latvijā.

Futbola klubs „Garkalne” piedalās dažādos pasākumos, kuri ir saistīti ar sportu, piemēram, pirms diviem gadiem piedalījās labdarības skrējienā „NIKE RIGA RUN”.

Futbola klubs „Garkalne” ir ļoti labs un atsaucīgs klubs ar labiem treneriem un, protams, panākumiem.

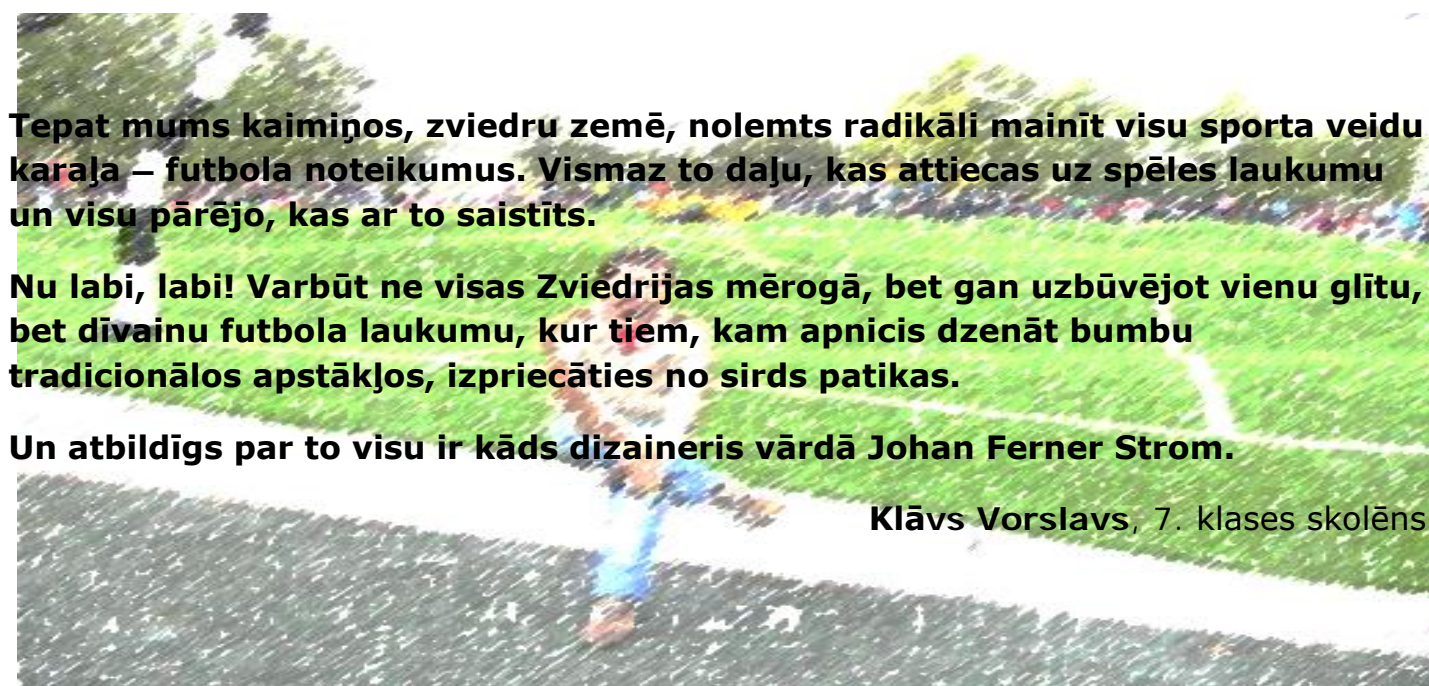


Kristis Netlaus, 7. klases skolēns

PĀRSKATS PAR I-netā lasāmo

Sports

ZVIEDRIJĀ RADIKĀLI MAINA FUTBOLA NOTEIKUMUS



Tepat mums kaimiņos, zviedru zemē, nolemts radikāli mainīt visu sporta veidu karaļa – futbola noteikumus. Vismaz to daļu, kas attiecas uz spēles laukumu un visu pārējo, kas ar to saistīts.

Nu labi, labi! Varbūt ne visas Zviedrijas mērogā, bet gan uzbūvējot vienu glitu, bet divainu futbola laukumu, kur tiem, kam apnicis dzenāt bumbu tradicionālos apstākļos, izpriecāties no sirds patikas.

Un atbildīgs par to visu ir kāds dizaineris vārdā Johan Ferner Strom.

Klāvs Vorslavs, 7. klases skolēns

MĀRTIŅŠ – ČEMPIONS!



Ir 2003. gads. Man – 4 gadi un nepatīk viss, kas saistīts ar ūdeni, pat duša liekas briesmīga. Vannā gan ir pavisam citādāk. Tur viss ir saprotams – gan daudzums, gan lielums.

Ir 2004. gada rudens. Vecāki ir aizbraukuši, tāpēc esmu nobijies, jo došos uz baseinu. Omīte mani ir atvedusi uz „nopietno” peldēšanas apmācību. Tas būšot pa īsto. Bet izrādās, ievēd mani mazajā baseinā, kur nav dziļš un vēl papildus iedod piepūšamos uzročus. Tas man liekas

OK.

Palet gads. Trenere saka, es esot pietiekami plunčājies, jāiet uz lielo baseinu. Jā, te tiešām viss būs pa īsto!

Nepailet ne gads, un ir klāt pirmās sacensības. Esmu uztraucies, jo redzu, ka vecāki arī ir uztraukušies. Tas tik būs kaut kas! Izeju tribīnēs, tur pilns ar cilvēkiem, visi aplaudē. Viss notiek pa īsto... Nostājos, lecu, nopeldu un ir!!! Esmu pirmais! Neticami. Dabūju pirmo diplomu! Žēl, medaļu gan nedeava.

Gadiem ejot un peldot katru dienu, sāku saprast, ko nozīmē dažādi un bieži lietoti termini: īsais, garais airējiens, izejas, izelpa, ieelpa, pareizs pagrieziens, starts un elpot uz trīs utt. Tētis visu laiku saka: „ Laiks, laiks un laiks! Tas ir galvenais!” Man gan liekas, ka galvenais ir medaļas, vietas.

Tagad tas ir pavisam citādi, jo man ir mērķis. Lai tiktu augstāka līmeņa sacensībās, man pietrūkst 0,7 sekundes. Tūlīt, tūlīt tas notiks... un tad jau pavasarī ir jauns mērķis – 3,25 sekundes – kas prasa ilgāku laiku, līdz to sasniegšu.



Tagad es saprotu – galvenais ir laiks (rezultāts), vietas tās jau atnāks pašas. Nedaudz veiksies un gan jau...

Gan jau kādreiz kaut kur dzirdēsiet vārdu salikumu mūsu novadnieks – Mārtiņš Sluka – čempions peldēšanā!!!

Mārtiņš Sluka, 7. klases skolēns

HIP-HOP

Hip-hop (angļu: *hip hop*) ir mūzikas žanrs un kultūras kustība, kura aizsākās agrajos 1970.gados. Tās aizsācēji bija galvenokārt afroamerikāņi un latīņamerikāņi. Hip-hopa kultūru raksturo četri galvenie pamatelementi: repošana, dīdžejošana, grafiti un breikošana. Citi papildus elementi ir bītbokss, hip-hopa ģērbšanās stils un slengs.

Hip-hops nav vienkārši ārdīšanās vai parasts huligānisms. Tieši pretēji – hip hopā ir nepieciešama fiziska piepūle, lai dejotu tieši hip-hop ir jābūt: lokanam (ko var panākt ar treniņiem), jātrenē atmiņa (ko parasti trenē ar sarežģītu kustību izpildi), jābūt arī līdzsvara un ritma izjūtai, bet ļoti svarīga ir apņēmība. Manuprāt, piemērots hip-hopam ir tāds cilvēks, kam ir daudz enerģijas, kam patīk sports.



Kitija Semjonova, 8. klases skolniece

LĪDZPĀRVALDIEŠI FRISBIJĀ



25. novembrī Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas skolēnu līdzpārvaldes aktīvisti – **Evija Kralliša, Ralfs Logins, Alvis Ļeļevs, Mārtiņš Sluka** – piedalījās frisbija turnīrā, izveidojot komandu "Marss&Venēra".

Pasākumu organizēja Rīgas Skolēnu dome, atbalstīja Rīgas 19. vidusskola.

LĪDZPĀRVALDIEŠU SEMINĀRI



Sestdien, 24. novembrī sākās Rīgas skolēnu pašpārvalžu aktīvāko skolēnu apmācību cikls, kas šogad **notiks tikai sestdienās**. Lēmums tika pieņemts balstoties uz to, ka skolēniem jākavē mācību stundas un vakarpusē ir grūti uztvert informāciju. Pārskatot aptauju, 90% skolēni ir apmierināti ar šādu piedāvājumu.

Iesākām ar ļoti nopietnām lietām – visu, kas saistās ar mārketingu un medijiem. Tā kā temats ir ļoti plašs, tad Linda Saulīte

(MBA) centās uzsvērt galvenos punktus un mācīja, kā to visu var sasaistīt ar skolēnu ikdienu un kuras ir tās lietas, kurām svarīgi pievērst uzmanību, kamēr esi skolas solā. Teorija mijās gan ar faktiem, gan ar praktiskiem piemēriem, gan īsa video analīze, gan atbildes uz iesūtītajiem jautājumiem.

Manuprāt, aktuāla un interesanta bija sadaļa par septiņiem paradumiem, kuri kopumā sevī ietver trīs vārdus – atkarība, neatkarība un mijiedarbība. Pats svarīgākais dzīvē ir mācīties klausīties un sadzirdēt. Sarunas kopīgais secinājums, ka neviens neko nedarīs jūsu vietā, viss sākas no paša iniciatīvas.

Baiba Vārna,

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departaments
Sporta un jaunatnes pārvalde
Jaunatnes nodaļas galvenā speciāliste



Arī Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas 7.klases skolēns Oskars Viksna apmeklēja iepriekš minēto semināru „Viss veiksmīgai idejas realizācijai”.

ZAĻĀ VĀRNA

Latvijā

Latvijā zaļā vārna ir viens no retākajiem ligzdotājiem mūsdienās, lai gan pirms Otrā pasaules kara šeit ligzdoja vairāk par 1000 pāru. 2011. gadā Latvija konstatēti 25 ligzdojoši pāri, kas ir augstākais skaits pēdējos 20 gados. Visas trīs sugas ligzdošanas teritorijas atrodas Rīgas apkārtnē un visas trīs teritorijas agrāk bijušas Padomju armijas daļas, kas nosaka īpatnēju biotopu: skraju priežu mežu, ar klajumiem, daudzviet arī ēkām vai to paliekām. Šobrīd Latvijā zaļā vārna ligzdo Garkalnes mežos, Ādažu poligonā un Silakrogā. Ārpus ligzdošanas sezonas zaļā vārna dažkārt tiek novērota arī citviet Latvijā, tomēr ļoti reti. Tā kā Latvija ir viena no vistālāk uz ziemeļiem esošajām šīs sugas ligzdošanas vietām, reto putnu vērot uz Latviju brauc arī no citām Eiropas ziemeļdaļas valstīm. Lai gan Latvijas zaļo vārnu populācija ir stabila un ligzdojošo putnu skaits pat pieaug, tomēr tās retā un nevienmērīgā izplatība Eiropas ziemeļos ir priekšnoteikums, lai arī Latvijā zaļo vārnu uzskatītu par apdraudētu sugu.



Līdz 19. gadsimta beigām zaļo vārnu Latvijā dēvēja par zilo vārnu. Tikai 20. gadsimta 30. gados to sāka saukt arī par zaļo vārnu. Kādu laiku valodā lietoja abus nosaukumus, tomēr nosaukums "zaļā vārna" izkonkurēja nosaukumu "zilā vārna".

Izskats

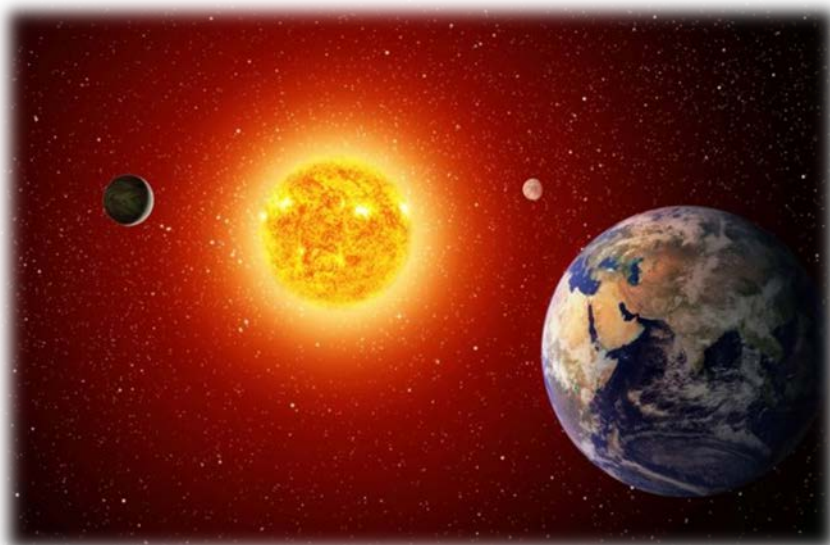
Zaļā vārna ir spēcīgs putns. To augumā var salīdzināt ar kovārni. Tās ķermeņa garums ir 29 - 32 cm, spārnu platums 52 - 58 cm. Tās apspalvojums pamatā ir gaiši zils ar oranži brūnu muguru. Kad tās spārns ir izplests, tad var redzēt putna košo spārnu ar melnajām lidspalvām. Arī uz acīm ir šaura, melna maska, bet aste ir tumšākā zaļganzilā tonī. Abi dzimumi izskatās vienādi. Jaunie putni nav tik koši.

Uzvedība

Zaļā vārna pēc uzbūves un uzvedības ir visai primitīvs putns, kas miljoniem gadu laikā ir maz mainījies. Zaļajai vārnai ir grūti piemēroties jauniem un mainīgiem vides apstākļiem. Uz zemes tās ir diezgan neveiklas un pārvietojas pa zemi tikai dažus metrus. Pēc būtības zaļā vārna ir savannas putns, kas dzīvo sausā un atklātā ainavā ar dažiem kokiem vai koku puduriem. Lieli klaji lauki vai biezi meži tām nav piemēroti. Tai tāpat kā čakstēm patīk apmesties uz kāda zara vai elektrības staba vai kāda cita paaugstinājuma, no kura var labi pārredzēt apkārtni. Zaļā vārna vēro, vai garām nelidos kāds kukainis vai cits piemērots medījums.

Kristians Vestbergs, 7. klases skolēns

PASAULES GALS



Kanāla „National Geographic” veiktais pētījums atklāj, ka 49% Latvijas iedzīvotāju tic pasaules galam. Turklāt 2% aptaujāto ir pārliecināti, ka tas iestāsies jau šā gada 21. decembrī, savukārt gandrīz pusi respondentu tas vispār nesatrauc.

Visvairāk pasaules gala iespējamībai piekrīt vīriešu kārtas pārstāvji un cilvēki ar ienākumiem virs 600 latiem.

Pētījuma rezultāti parāda, pieaugot aptaujas dalībnieku vecumam, pakāpeniski samazinās to respondentu īpatsvars, kas neizslēdz pasaules gala iestāšanos, tomēr uzskata, ka tas nav tuvākās nākotnes jautājums. Visvairāk šādai varbūtībai piekrīt vīriešu kārtas pārstāvji un cilvēki ar ienākumiem virs 600 latiem. Interesants fakts ir tas, ka gan Rīgas, gan arī Latvijas reģionu respondenti ir snieguši līdzīgas atbildes. „Pēc būtības mūsdienās pastāv daudz un dažādu kustību, kas sludina un baida cilvēkus ar apokalipsi. Arī Kristīgajā mācībā pasaules gala jēdziens ir plaši pārstāvēts, tāpēc lielā cilvēku pārliecība un ticība tam ir visai loģiska. Piemēram, 1900. gadā pasauli pāršalca ziņa par pasaules gala tuvošanos un Liepājā bija vesela cilvēku domubiedru grupa, kas tam ticēja un pat gatavojās. Senāk tādu cilvēku bija krietni vairāk, taču mūsdienās šis jēdziens ir zaudējis savu aktualitāti,” stāsta sociālantropologs Klāvs Sedlenieks. Uz jautājumu „Ko vēlētos paspēt izdarīt pirms pasaules gala iestāšanās?” lielākā daļa respondentu jeb 39% gribētu apceļot pasauli, 28% palūgtu piedošanu kādam, ko ir sāpinājis vai pievilis, savukārt, 27% nedarītu neko, jo jau šobrīd dzīvo tā, it kā katra diena būtu pēdējā, bet tikai 14% Latvijas iedzīvotāju izdarītu kādu neprātību. 11% aptaujas dalībnieku paveiktu pavisam ko citu, piemēram, iepazītu jaunus draugus, atzītos mīlestībā un veltītu vairāk laika savai ģimenei. Ir arī tādi, kas vēlētos nopērt ar pātagu visus bijušos, esošos un arī nākamos politiķus vai arī necenstos ievērot nekādas diētas un ēstu visu, kas garšo. Vērtējot pēc nacionālās piederības, pētījums atklāj, ka latvieši vairāk dzīvo ar pārliecību, ka katra diena jānodzīvo tā, it kā tā būtu pēdējā savukārt cittautieši labprātāk dotos apceļot pasauli. Turpretī cilvēki ar vidējiem un augstiem ienākumiem vismazāk gribētu ļauties kam neprātīgam un labprāt paprasītu piedošanu vai arī dotos ceļojumā. „Šādi rezultāti liecina, ka liela daļa Latvijas iedzīvotāju patiesībā ir dzīves baudītāji, ir bezrūpīgi un nedomā par to, kas notiks rīt. Tas gan pozitīvi, gan arī negatīvi, ko pierādīja Treknie gadi, kad cilvēki ņēma kredītus un dzīvoja nost, īpaši nedomājot, kā tos varēs vēlāk atdos,” secina K.Sedlenieks. Sekojot šīs tēmas aktualitāti, kanāls „National Geographic” šobrīd demonstrē raidījumu sēriju „Pasaules gala gaidītāji”. Tajā skatītājiem ir iespēja iepazīties ar cilvēkiem, kuri uzskata, ka pasaules gals vairs nav aiz kalniem, un tam ļoti nopietni gatavojas. Savukārt decembrī kanāla programmā iekļautas vairākas dokumentālās filmas, kurās vienkopus varēs uzzināt zinātnieku, vēsturnieku, dažādu ekspertu un vienkāršu skeptiķu viedokļus un sniegtos faktus par pasaules gala iespējamību. Aptauja tapusi sadarbībā ar „Snapshots”, tajā piedalījās 1022 interneta lietotāji vecumā no 15 līdz 74 gadiem.

Roberts Krēsliņš, 7.klases skolēns



Laikam visi zina, ka 2012. gada 21. decembri būs **PASAULES GALS**. Visiem vajadzēs braukt uz laukiem, tie, kas paliks pilsētā, sajuks prātā, jo ārā notiks zili brīnumi. Logus vajadzēs aiztaisīt ciet, lai neredz, kas ārā notiek. Pārtiku un sveces vajadzētu sagādāt diviem mēnešiem, jo nebūs elektrības, sakaru, interneta. Tā ir paredzējis mūks, kurš ir nācis no Dieva.

Es domāju, ka nekas nebūs, lielākā daļa cilvēces arī tā domā. Tas viss ir pupu mizas, tā būs parasta diena, kā visas dienas.

Oskars Kalns, 7. klases skolēns

Dakteru – klaunu komanda arī Latvijā

„Šo mēnes biedrība „Dr.Klauns” aicinās 15 radošus cilvēkus pieteikties apmācībām par profesionāliem dakteriem – klauniem. Nākamā gada vasarā darbu sāks Bērnu klīniskās universitātes slimnīcā,” paziņoja „Dr.Klauns” pārstāve Marianna Milovska. Pasaulē jau darbojas vairāk nekā 30 dakteru – klaunu organizācijas. Latvijā tā būs pirmo reizi. Projekts gatavots gandrīz gadu. Par to ir priecīga arī Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas valdes priekšsēdētāja Anda Čakša.

Daktera-klauna pamatuzdevumi ir šoka situāciju mazināšana bērna hospitalizācijas laikā, uzmanības novēršana un sāpju sindroma mazināšana medicīnas procedūru laikā, psiholoģiskās atslodzes nodrošināšana pirms un pēc operācijām, bērna psiholoģiskā harmonizācija slimnīcā, izmantojot spēles un tiešo saskarsmi, kā arī motivēšana pareizai un jautrākai ēšanai un zāļu lietošanai.

Visbiežāk dakteri-klauni sniedz palīdzību bērniem, kuri iziet ilgstošu un agresīvu ārstēšanās procesu, bērniem, kuriem nepieciešama palīdzība, adaptējoties slimnīcas telpās, kā arī tiem mazajiem pacientiem, kuri atrodas krīzes situācijās vai bez vecāku uzraudzības.

Pirmo reizi profesionāli dakteri-klauni ārstniecisko klaunādi sāka praktizēt 1986.gadā ASV. Ārstniecisko klaunu palīdzību visā pasaulē pielieto gan intensīvajā terapijā, ķirurģijas, onkoloģijas un rehabilitācijas nodaļās, gan dienas aprūpes centros, no vardarbības cietušu bērnu aprūpē un citur.

Oskars Viksna, 7. klases skolēns

CEĻOJUMS GARŠAS PASAULĒ

Latvji uzkož...

Sastāvdaļas

- 1 kg kartupeļu
- 1 glāze piena
- 2 ēd/k kviešu miltu
- sāls
- ogas



Pagatavošana: 60 min

Nomazgātus, nomizotus kartupeļus sarīvē uz smalkās rīves. Sarīvētajiem kartupeļiem nospiež sulu, masu pārlej ar verdošu pienu un samaisa, tad pieliek sāli, miltus, kartupeļu cieti, kas rodas, nospiesto sulu nostādinot. Masu vēlreiz samaisa, ar karoti liek uz pannas karsētos taukos, izlīdzina un cep pankūkas no abām pusēm brūnas. Pasniedz ar ogām vai ko citu, kas garšo.

Indietis Ķekavā

Sastāvdaļas

- 500 g vistas filejas (vai 2-3 gabali)
- 1 paprika
- 1 vidējs sīpols
- 2 ķiploka daiviņas
- 200 ml kokosriekstu piena
- sāls
- vistas garšviela
- karijs (vēlams, pēc iespējas labākas kvalitātes)
- eļļa cepšanai



Pagatavošana: 40 min

Sīki sagriež sīpolu un ķiploku, apcep eļļā, līdz sīpoli ir zeltaini. Vistas fileju sagriež nelielos gabaliņos un liek klāt pannā, apkaisot ar sāli, vistas garšvielu un kariju. Kamēr visticamā sautējas, papriku sagriež nelielos kubiciņos un pievieno ēdienam. Pasautē aptuveni 10-15minūtes, tad pielej kokosriekstu pienu un sautē līdz gatavs.

Garfildam ciemā ejot...

Sastāvdaļas

- 250 g zaļo lazanjas plākšņu
- 700 g maltas liellopu gaļas
- 2 sīpoli
- 2 daiviņas ķiploka
- 2 ēd/k eļļas
- sāls, maltie pipari
- 2 ēdamk. sasmalcinātu pētersīļu
- 100 g rīvēta siera ½ l gaļas buljona



Pagatavošana: 60 min

Lazanjas plāksnes novāra. Maltajai gaļai pievieno sāli piparus, ķiplokus, samīca. Sīpolus sasmalcina, apcep uz pannas caurspīdīgus, pievieno malto gaļu un maisot turpina cepšanu 5 minūtes, pašās beigās pievieno pētersīļus. Cepamajā formā kārtās liek lazanjas plāksnes un maltās gaļas pildījumu, tad visu uzmanīgi pārlej ar buljonu. Formu nosedz ar vāku vai foliju. Cep 40 minūtes cepeškrāsnī 220 grādu temperatūrā. Piecas minūtes pirms gatavības pārkaisa ar sarīvētu sieru. Pasniedz ar vārītām pupiņām un sarkanajiem salātiem.

Itāli satiku, saldo nočiepu

Sastāvdaļas

- 500 g salda krējuma
- 2 ēd/k cukura
- 1t/k vaniļas cukura
- ogas

Pagatavošana: 10 min



Saldo krējumu ielej katliņā un uz nelielas uguns uzsilda. Želantīnu uzbriedina un izkausē arī uz lēnas uguns. Saldajam krējumam pievieno vaniļas cukuru un (parasto cukuru liek pēc izvēles, cik saldu vēlas), var pielikt ogas vai augļus mazos gabaliņus krasai vai garšai. Želantīnu pielej klāt saldajam krējumam (galvenais neuzvārīt) samaisa, salej mazākos trauciņos un liek uz 2h ledusskapī. Izliek uz šķīvja un pasniedz ar augļu vai vaniļas mērci.

Aleksis Krallišs, 8. klases skolēns